



PLIVANJE 2016

kao terapija i metoda integracije za Os/

3. plivanje
kao terapija i
metoda integracije
za osobe s
invaliditetom

Tiskano u
30 primjeraka

Projekt je
sufinancirala
Istarska županija



Pula, prosinac 2016.





Dragi naši prijatelji,
ljubitelji plivanja i vježbanja u moru,

već treću godinu zaredom zajednički smo realizirali projekt "Plivanje kao terapija i metoda integracije za osobe s invaliditetom", koji je sufinanciran iz Proračuna Istarske županije za 2016. godinu.

Projekt je osmišljen kao oblik fizikalne terapije i rehabilitacije za djecu i mlađe osobe s invaliditetom, bez obzira na pripadnost pojedinim udrugama a provodili su ga naši iskusni i vrijedni fizioterapeuti.

Namijenjen je svima Vama koji obožavate plivanje i druženje a potrebna Vam je kontinuirana fizikalna rehabilitacija kako bi održali i poboljšali svoje motoričke sposobnosti.

Pozivamo sve zainteresirane za plivanje, vježbanje i druženje sa svojim vršnjacima da nam se jave na brojeve telefona 052/505-884 i 052/505-680 ili putem e-maila suzana.brajkovic@zlatneruke.hr a možete dostaviti i Vaše prijedloge za buduće aktivnosti.

Do idućeg susreta...

Suzana Brajković, prof. soc.
Snježana Mesić, bacc. physio.
voditeljice

Po čemu je ovaj projekt **poseban** **i vrijedan** daljnje provedbe?

Plivanje je jedan od najvažnijih oblika tjelesne aktivnosti i rehabilitacije za sve osobe koje imaju zdravstvenih poteškoća a naročito za osobe s invaliditetom.

U ovom se projektu individualiziranim pristupom plivanje prilagođava svakom korisniku, uzimajući u obzir njegove potrebe, medicinsku indikaciju, opće stanje i izdržljivost.

Kroz zabavu, druženje, ugodnu atmosferu i stručnu podršku potiče se samopouzdanje, tjelesna i psihička samostalnost te socijalizacija djece i mladih s invaliditetom.

Jedini uvjet sudjelovanja u projektu je pratnja i prijevoz do kupališta.



Posebno pohvaljujemo volontere i terapeute Udruge cerebralne paralize IŽ koji su pomagali korisnicima prilikom ulaska u more.

S plivanjem smo započeli 5. srpnja a završili 9. kolovoza. Aktivnosti su se odvijale utorkom i četvrtkom od 17 do 19 sati.



Glavni cilj projekta je podizanje kvalitete života osoba s invaliditetom u smislu

- poboljšanja zdravlja
- integracije u zajednicu kroz sport i druženje
- pružanje podrške njihovim obiteljima kroz edukaciju i uključivanje u proces rehabilitacije



I ove smo godine po završetku projekta uručili "diplomice", priznanja za uspješno sudjelovanje u aktivnostima ali i majice za uspomenu na ugodno druženje



Redovitim pohađanjem, aktivnim sudjelovanjem i željom da Vas se i ubuduće uključi u projekt pokazujete nam svoje zadovoljstvo iz godine u godinu.





Veselimo se nastavku projekta iduće godine i ponovnom zajedničkom druženju!

Najave naših budućih projekata možete pratiti u tiskanim medijima i na našim Facebook stranicama

www.facebook.com/zlatne.ruke.pula

gdje možete pogledati i fotografije dosadašnjih aktivnosti.



Zdravstvena njega u kući



Fizikalna terapija u kući



o Vama od 1993.



www.zlatneruke.hr



Program masaža



Sanitetski prijevoz