

2015



Projekt je sufinancirala
Istarska županija



PLIVANJE

kao terapija i metoda integracije
za osobe s invaliditetom



Projekt “[Plivanje kao terapija i metoda integracije za osobe s invaliditetom](#)” je sufinanciran iz Proračuna Istarske županije za 2015. godinu.

Osmišljen je kao oblik fizikalne rehabilitacije djece i mlađih osoba s invaliditetom, **u dobi od 4 do 33 godine**, različitih vrsta i stupnjeva invaliditeta, bez obzira na članstvo u udruženjima osoba s invaliditetom i bez obzira na spol.

Namijenjen je korisnicima koji iskazuju interes za plivanjem i međusobnim druženjem, te imaju potrebu za kontinuiranom fizikalnom rehabilitacijom u cilju poboljšanja svojih motoričkih sposobnosti.

Jedini je uvjet da korisnici imaju osiguranu pratinju i **prijevoz do mjesta održavanja aktivnosti**.



Ustanova za
zdravstvenu njegu
u kući "Zlatne ruke"
drugu godinu zaredom
provodi projekt



Glavni cilj projekta je podizanje kvalitete života osoba s invaliditetom u smislu poboljšanja zdravlja i integracije u zajednicu kroz sport i druženje, te pružanje podrške njihovim obiteljima kroz edukaciju i uključivanje u proces rehabilitacije.



U projektu sudjeluju **naši**
fizioterapeuti sa dugogodišnjim
iskustvom u provođenju fizikalne
terapije i rehabilitacije u kući
bolesnika svih dobnih skupina.

Projekt se u protekle
dvije godine provodio
na kupalištima Valkane
i Mornar zbog njihove
prilagođenosti osobama
s invaliditetom.

Terapijsko plivanje je jedan od najvažnijih oblika rehabilitacije za osobe s invaliditetom, a prilagođava se svakom korisniku obzirom na njegove potrebe, medicinsku indikaciju, opće stanje i izdržljivost.

Kroz zabavu, druženje, ugodnu atmosferu i stručnu podršku potiče se samopouzdanje, tjelesna i psihička samostalnost te socijalizacija djece i mladih s invaliditetom.



Terapijsko plivanje provodili su naši fizioterapeuti od **30. lipnja 2015.** do **6. kolovoza 2015.** godine

Svoje zadovoljstvo individualnim pristupom korisnici, njihovi roditelji, skrbnici i asistenti iskazali su redovitim pohađanjem i aktivnim sudjelovanjem u aktivnostima, te **željom** da ih se i ubuduće uključi u projekt.



Po završetku projekta korisnici su dobili **priznanja** za uspješno sudjelovanje u aktivnostima.

2016.?

Vjerujemo da
će se projekt
nastaviti.

Svi zainteresirani koji žele plivati, vježbati i družiti
se sa svojim vršnjacima mogu nam se javiti na
brojeve telefona **052/505-884** i **052/505-680** ili na
e-mail **suzana.brajkovic@zlatneruke.hr**.



**Radujemo se zajedničkom druženju
i u budućnosti!**

Vaši
*Suzi, Siniša, Endi,
Helena, Suzana, Tajana*

Ustanova "ZLATNE RUKE" pruža različite zdravstvene usluge
na području Pule i okolice od 1993. godine.

U mogućnosti smo zadovoljiti gotovo sve Vaše zdravstvene potrebe iz djelatnosti:

- zdravstvene njage u kući
- fizikalne terapije u kući
- masaža (u sjedištu Ustanove)
- sanitetskog prijevoza
- posudionice pomagala (uz naknadu)
- savjetovališta



Najave naših budućih projekata možete pratiti u tiskanim medijima
i na našoj stranici
[facebook.com/zlatneruke.pula](https://www.facebook.com/zlatneruke.pula)
gdje možete pogledati i fotografije dosadašnjih aktivnosti.

www.zlatneruke.hr